

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 28» НМР РТ

18.05.2023 г.

Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года

по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению

«Детский сад общеразвивающего вида № 28» НМР РТ

Утвержден:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 28» НМР РТ

И.А.Гришина
на podstawie № 4 от 18.05.2023 г.



Режимные моменты	от 1 до 3 лет группы № 3,10	от 3 до 4 лет группы № 4	от 4 до 5 лет группы № 5	от 5 до 6 лет группы № 2	От 6 до 7 лет группы № 1,8
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	6.00 - 7.20	6.00 - 7.25	6.00 - 7.30	6.00 - 7.35	6.00 - 7.40
Утренняя гимнастика (на улице)	7.20 - 7.30	7.25 - 7.35	7.30 - 7.40	7.35 - 7.45	7.40 - 7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 - 7.55	7.35 - 8.00	7.40 - 8.05	7.45 - 8.05	7.50 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	7.55 - 8.15	8.00 - 8.15	8.05 - 8.25	8.05 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к прогулке	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Прогулка, наблюдение, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, ООД	8.30 - 9.20	8.30 - 9.20	8.35 - 9.20	8.40 - 9.20	8.40 - 9.20
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Прогулка, игры, индивидуальная работа	9.45 - 11.15	9.45 - 11.20	9.40 - 11.25	9.40 - 11.30	9.40 - 11.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.15 - 11.30	11.20 - 11.35	11.25 - 11.40	11.30 - 11.45	11.35 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 12.00	11.35 - 12.05	11.40 - 12.10	11.45 - 12.10	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну	12.00 - 12.05	12.05 - 12.10	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15	12.15 - 12.20
Дневной сон	12.05 - 15.05	12.10 - 14.40	12.15 - 14.45	12.15 - 14.45	12.20 - 14.50
Подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.05 - 15.20	14.40 - 14.55	14.45 - 15.00	14.45 - 15.00	14.50 - 15.05
Свободная деятельность. Развивающие игры. Индивидуальная работа.	15.20 - 15.30	14.55 - 15.35	15.00 - 15.40	15.00 - 15.45	15.05 - 15.50
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30 - 15.55	15.35 - 16.00	15.40 - 16.05	15.45 - 16.05	15.50 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.55 - 16.15	16.00 - 16.15	16.05 - 16.20	16.05 - 16.20	16.10 - 16.25
Подготовка к прогулке	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35
Прогулка. Работа с родителями. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00 (1 ч. 30 мин)	16.30 - 18.00	16.35 - 18.00
Продолжительность прогулки	3 ч. 50 мин	3 ч. 55 мин	4 ч. 00 мин.	4 ч. 00 мин	4 ч. 00 мин
Продолжительность сна	3 ч. 00 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин.